

### Les violences au sein du couple

« **Le contrôle coercitif** est un ensemble de comportement utilisé par un agresseur pour établir et maintenir un contrôle sur sa victime: rendre visible la face souvent cachée de la violence conjugale. » — Evan Stark, sociologue américain qui a développé cette notion

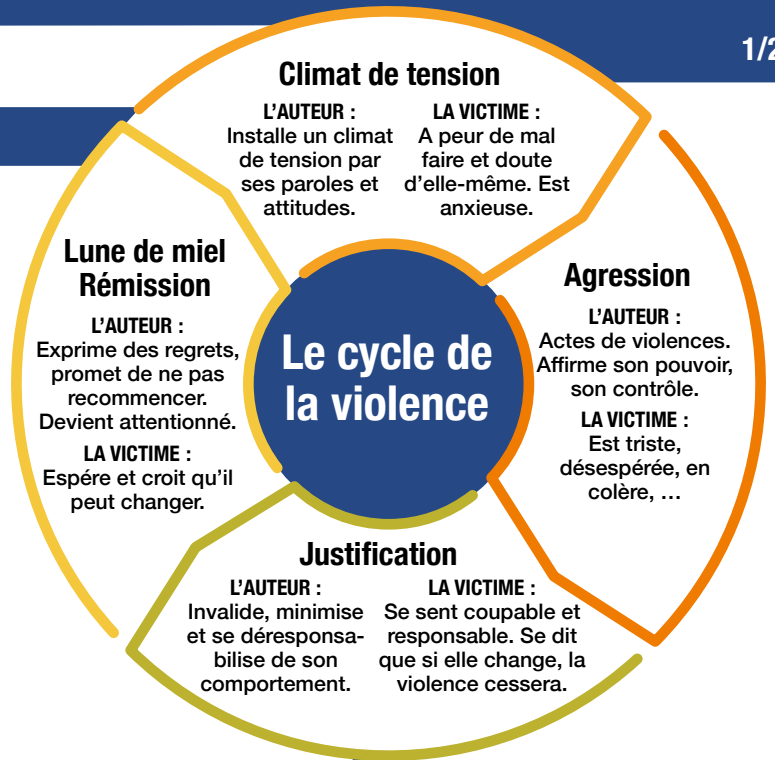
#### Formes multiples

Peuvent être commises **pendant** la relation de couple, au moment de la **rupture** et **après** la fin de cette relation que le couple cohabite ou pas

**Rapport de domination** et de contrôle, stratégie de prise de pouvoir sur l'autre en le niant en tant que sujet : **contrôle coercitif**

Situation chronique caractérisée par le **cycle des violences** et la mise en place de **stratégie de contrôle** par l'auteur sur la victime

But destructeur pour instaurer une relation d'**emprise**



**Il n'y a pas de profil « type » de victimes et d'auteurs**



### Repérer les signes d'alerte

Les conséquences des violences sur la santé sont multiples et peuvent se confondre avec d'autres symptômes.

**Signes traumatiques** : lésions, fractures, brûlures, tympan percé... souvent au visage, au cou, ...

**Troubles somatiques** : troubles digestifs, gynécologiques et du sommeil, tachycardies et palpitations, sentiment d'oppression, lombalgie chronique, asthénie, douleurs inexplicables, maladie chronique déséquilibrée, problèmes de santé récurrents et psychosomatiques ...

**Troubles psychiques** : dépression, anxiété, conduites addictives, tentatives de suicide, phobies, état de stress post traumatique, ...

**Troubles d'ordre émotionnel** : perte d'estime de soi, culpabilité, colère, honte, sentiment d'impuissance ...

**Difficultés sociales** : isolement, perte d'emploi, perte de logement ...

### Le meilleur repérage consiste

A poser directement et systématiquement la question des violences

A se rendre repérable comme personne aidante (mettre des affiches d'information dans sa structure)

### Evaluer la situation

Le **danger** (séparation récente ou imminente, conjoint armé, augmentation des violences, menaces de mort, strangulation, grossesse, ...)

Le niveau d'**emprise de la victime** (déli, minimisation, banalisation et excuse l'agresseur)

Les **conséquences** sur la victime et ses enfants (logement, emploi, lien social, administratif, économique, santé, ...)

### Elaborer un scénario de départ et de sécurité avec la victime

Apprendre par cœur le numéro d'urgence des forces de l'ordre, convenir d'un code de communication avec une personne proche, ouvrir un compte en banque personnel, faire la copie des documents administratifs importants, préparer et cacher un sac d'affaires pour elle-même et ses enfants, jouets/objets rassurants pour les enfants, se « dégéolocaliser » et protéger ses données numériques.

(<https://www.guide-protection-numerique.com/>)



**Dans tous les cas, respecter le rythme et les décisions de la victime**

### Le/la professionnel.le contre les stratégies de l'agresseur

**L'écouter** avec attention, respect et bienveillance et la croire

**L'aider** à prendre conscience qu'elle est victime de violences au sein du couple en les nommant et en lui expliquant les mécanismes

**La valoriser** dans les démarches qu'elle entreprend et l'aider à élaborer des stratégies de départ et de protection

**La rassurer** en lui indiquant un réseau de professionnel.le.s et l'aider à identifier les soutiens possibles dans son entourage

**La déculpabiliser** en lui signifiant que rien ne justifie ces violences

**Lui rappeler** que ces actes sont interdits et punis par la loi et qu'elle a le droit de porter plainte

### L'agresseur met en place des stratégies :

L'isole

La dévalorise

Inverse la culpabilité

Crée un climat d'insécurité

Assure son impunité

### Orienter

#### Structures d'aide :

**Violences femmes infos : 3919**  
[solidaritefemmes.org/trouver-une-association-violences-femmes](http://solidaritefemmes.org/trouver-une-association-violences-femmes)

**France victime : 116006**

**CIDFF : [fncidff.info/trouver-mon-cidff](http://fncidff.info/trouver-mon-cidff)**

**Un abri qui sauve des vies : 09 77 42 59 20**

**FNACAV – Pour la prise en charge des auteurs : 08 019 019 11**

**Violences sexistes et sexuelles infos : [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)**

**Chat : [service-public.fr/cmi](http://service-public.fr/cmi)**

#### En cas d'urgence :

**Police/Gendarmerie : 17 ou 114 (SMS)**

**Pompiers : 18**

**Samu : 15**

**Hébergement d'urgence : 115**

**Enfance en danger : 119**